

# Ruta cicloturística

## polo concello de Ponteceso

**xoves 6 de agosto de 2008**

Saída: Praza do Relleno : 10:00h da mañá

Tempo aproximado do percorrido: de 10:00h- 16:00h  
**dirixido a maiores de 12 anos**

**Prazo de inscrición: ata o luns día 4 de agosto ás 14 horas**

### **Itinerario:**

- Praza do Relleno
- Paseo Fluvial
- A Pesqueira
- Anllóns
- Tella
- Tallo
- Viladesuso
- Langueirón
- Xornes
- Pazos
- Bugalleira
- Tallo
- Tella
- Ponteceso

### **Equipamento:**

- bicicleta de montaña
- casco
- chaleco reflector
- mochila : bocadillos e auga

### **\*Información**

981 714 000 -Deportes

981 715 442 -Oficina de Turismo

### **Organiza:**



Concello de Ponteceso  
Concellaría de Turismo e Deportes





**Ruta cicloturística polo concello de Ponteceso  
mércores 6 de agosto de 2008**

*Concello de Ponteceso  
Concellaría de Turismo e Deportes*

**dirixido a maiores de 12 anos**

**Prazo de inscrición: ata o luns día 4 de agosto ás 14 horas**

**\*Saída:** Pza. Relleno: 10:00h da mañá **Volta:** 16:00h aprox

**\*Itinerario:**

-Pza.Relleno –Paseo Fluvial – A Pesqueira –Anllóns –Tella –Tallo  
–Viladesuso –Langueirón –Xornes –Pazos –Bugalleira –Tallo –Tella-Ponteceso

**\*Equipamento necesario:**

- bicicleta de montaña – casco –chaleco reflector-  
–mochila con auga e bocadillos

**\* Participante:**

**Idade**\_\_\_\_\_

Nome. \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_

Enderezo: \_\_\_\_\_

Datos de interese \_\_\_\_\_

**AUTORIZACIÓN:**

**D./ª** \_\_\_\_\_ **DNI. Nº** \_\_\_\_\_

Enderezo \_\_\_\_\_ Tlf. \_\_\_\_\_

Como pai/nai/tutor do/a participante

Autorizo a: \_\_\_\_\_ Idade \_\_\_\_\_

a participar na Ruta cicloturística que terá lugar o día 31 de xullo de 2008 de  
10:00h- 16:00h.

**Ponteceso, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_



Concello de Ponteceso  
Concellaría de Turismo e Deportes

## Ruta cicloturística polo concello de Ponteceso en bicicleta de montaña

Dirixido a maiores de 12 anos

**mércores 6 de agosto de 2008**

**\*Saída:** Pza. Relleno: 10:00h da mañá **Volta:** 16:00h

**\*Itinerario:**

-Pza.Relleno –Paseo Fluvial – A Pesqueira –Anllóns –Tella –Tallo  
–Viladesuso –Langueirón –Xornes –Pazos –Bugalleira –Tallo –Tella-Ponteceso

### Relación de participantes

	Nome	Apelidos	Idade	Enderezo	Tlf.
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					