

Actividades Deportivas Municipais Concello de Ponteceso

Esta semana presentarase o programa deportivo e cultural do Concello de Ponteceso para o curso 2009-2010. As escolas deportivas e culturais darán comenzo o 19 de outubro e hai outras actividades que comenzarán nas seguintes datas:

- ✚ **Ximnasia Terapéutica.** Dirixida a maiores de 18 anos, os luns, mércores e xoves.
Ponteceso: De 9:45 a 10:45h no ximnasio da ESO
Corme: De 11:00 a 12:00 no pavillón municipal
Comezaremos o 5 de outubro.

- ✚ **Ximnasia Mantemento.** Dirixida a maiores de 18 anos, os luns, mércores e xoves de 19:45 a 20:45h, no ximnasio da ESO de Ponteceso.
Comezaremos o 5 de outubro.

- ✚ **Aerobic.** Dirixida a maiores de 16 anos.
Ponteceso: Luns e xoves de 21:00 a 22:00h.
Corme: Martes e xoves de 19:40 a 20:40h. no pavillón municipal.
Comezaremos o 19 de outubro.

- ✚ **Liga Municipal de Fútbol Sala Senior.** Dirixido a maiores de 16 anos, os sábados pola tarde no pavillón municipal de Corme.
Comezaremos o 7 de novembro.

- ✚ **Liga Municipal de Tenis.** Dirixido a maiores de 16 anos. Luns, martes e xoves a partir das 20:30h
Comezaremos o 9 de novembro.

Para máis información sobre éstas...

Departamento de Deportes 981 714 000 (Ext. 17)

Oficina Municipal de Corme 981 738 428

...de 9:00 a 14:00h