



Concello de Ponteceso  
Área de Turismo

# Ponte a pé

## Programa de rutas de sendeirismo

Sábado  
26  
de marzo  
de 2011

Camiñando por

de  
16:00h  
a  
20:00h

Ponteceso, Anllóns e Tella

|              |       |
|--------------|-------|
| Distancia:   | 10 km |
| Dificultade: | Baixa |
| Tempo:       | 4.00h |



|                   |
|-------------------|
| Saída: 16.00h     |
| Praza do Relleno  |
| Percorrido:       |
| Paseo fluvial     |
| A Barcía          |
| Igrexa de Anllóns |
| A Saímia          |
| As pedras do rei  |

|   |
|---|
| <b>*Equipamento necesario:</b>                |
| -botas de sendeirismo, pantalón longo, bastón |
| -auga, cámara de fotos                        |

Información e inscricións: ata o venres día 25/03/ ás 14.00h  
\*turismoponteceso@ponteceso.net

Concello de Ponteceso:.....981 714 000  
Oficina Municipal de Información Xuvenil.....981 714 622  
Oficina Municipal de Corme.....981 738 428  
-----

Organiza: Concello de Ponteceso - Área de Turismo  
Colabora: A.V. Protección Civil do Concello de Ponteceso



**Concello de Ponteceso**  
 Área de Turismo



**Programa de rutas de sendeirismo**  
**"Ponte a pé - Ponte a camiñar"**  
 Camiñando por Ponteceso, Anllóns e Tella  
 Sábado, 26/03/2011 de 16:00h a 20:00h

-----  
**Saída:** Praza do Relleno: ás 16.00h  
**Percorrido:** Ponteceso, Anllóns e Tella

|                  |               |                    |              |              |              |
|------------------|---------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Distancia</b> | <b>10 km.</b> | <b>Dificultade</b> | <b>Baixa</b> | <b>Tempo</b> | <b>4.00h</b> |
|------------------|---------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|

**\*Inscripción** ata o venres día 25 de marzo ás 14:00h

**\*Equipamento:** botas de sendeirismo, pantalón longo, bastón,  
 auga, cámara de fotos

-----  
**Participante:**

Nome \_\_\_\_\_ Apelidos \_\_\_\_\_

Enderezo: \_\_\_\_\_ Tlf: \_\_\_\_\_ / Idade \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Datos de interese \_\_\_\_\_

**Autorización para participantes menores de idade**

D./<sup>a</sup> \_\_\_\_\_ DNI. núm \_\_\_\_\_

Enderezo \_\_\_\_\_ Tlf. \_\_\_\_\_

Como pai/nai/tutor do/a participante menor de idade

AUTORIZO a: \_\_\_\_\_ Idade \_\_\_\_\_

a participar na ruta de sendeirismo que terá lugar o sábado  
 26/03/2011 de 16.00h a 20.00h

**A/o participante-responsable declara que está en condicións para  
 participar na actividade e que non ten ningunha  
 contraindicación.**

**\*En caso de emerxencia avisar a : \_\_\_\_\_ Teléf.: \_\_\_\_\_**

Ponteceso, \_\_\_\_/\_\_\_\_/2010

-----  
**A organización poderá levar a cabo os cambios que considere  
 precisos para o mellor desenvolvemento da actividade**

O/A solicitante/participante da actividade autoriza o Concello  
 de Ponteceso, a utilizar o número de teléfono de móbil e correo  
 electrónico- aquí rexistrados, coa finalidade de comunicarlle as  
 actividades que organice o concello.



# Programa de rutas de sendeirismo



"Ponte a pé - Ponte a camiñar"

Sábado, -26/03/2010

de 16:00h a 20:00h

-----  
Camiñando por Ponteceso, Anllóns e Tella

## Cronograma

|        |                  |
|--------|------------------|
| 16.00h | Praza do Relleno |
|        |                  |
|        |                  |