



Concello de Ponteceso
Área de Turismo

Ponte a pé

Programa de rutas de sendeirismo

Sábado
07
maio
de 2011

Camiñando por
Malpica de Bergantiños
-Ruta dos pinos no mar-

de
09:30h
a
19:00h

Distancia:	21 km
Camiñando:	6 h.
Dificultade:	Media



Saída: 09.30h Volta: 19.00h
Praza do Relleno
Percorrido:
Monte Neme -387 metros-
Santa Mariña (Razo)
Praia de Aviño-Leiloio-
Praia do Riás -Cambre-
Praia de S.Miro-Cambre
Pazo de Loroxo-Cerqueda
Muíños da Ribeira-Cerqueda

***Equipamento necesario:**

-botas de sendeirismo, pantalón longo, bastón, auga

Información e inscricións: ata o xoves día 05/05/ás 14.00h

*turismoponteceso@ponteceso.net

Concello de Ponteceso:.....981 714 000
Oficina Municipal de Corme.....981 738 428

Organiza: Concello de Ponteceso - Área de Turismo

Colabora: A.V. Protección Civil do Concello de Ponteceso



Concello de Ponteceso
 Área de Turismo



**Programa de rutas de sendeirismo
 "Ponte a pé - Ponte a camiñar"**

Camiñando por Malpica de Bergantiños

Sábado, 07/05/2011 de 09:30h a 19:00h

Saída: Praza do Relleno: ás 09.30h

Percorrido: Monte Neme (Leiololoio) Sta. Mariña (Razo)
 praias: de Aviño, do Riás e de San Miro -Cambre-
 Pazo de Loroxo e muíños da Ribeira -Cerqueda-

Distancia	21 km.	Camiónando	6 horas	Dificultade	Media
------------------	---------------	-------------------	----------------	--------------------	--------------

***Inscripción ata o xoves día 05 de maio ás 14:00h**

Participante:

Nome _____ Apelidos _____

Enderezo: _____ Tlf: _____ / Idade _____

Correo electrónico: _____

Datos de interese _____

Autorización para participantes menores de idade

D./^a _____ DNI. núm _____

Enderezo _____ Tlf. _____

Como pai/nai/tutor do/a participante menor de idade

AUTORIZO **a:** _____ Idade _____

a participar na ruta de sendeirismo que terá lugar o sábado 07/05/2011 de 09.30h a 19.00h

A/O participante-responsable declara que está en condicións para participar na actividade e que non ten ningunha contraindicación.

***En caso de emerxencia avisar a :**

_____ **Teléf.:** _____

Ponteceso, _____/_____/2011

A organización poderá levar a cabo os cambios que considere precisos para o mellor desenvolvemento da actividade

O/A solicitante/participante da actividade autoriza o Concello de Ponteceso, a utilizar o número de teléfono de móbil e correo electrónico-aquí rexistrados, coa finalidade de comunicarlle as actividades que organice o concello.

