



# “Sendeiros cara a vida”

## PROGRAMA DE ENVELLECIMENTO ACTIVO 2011

**DESTINATARIOS/AS:** As persoas maiores do Concello de Ponteceso

**DATAS:** do 11 de maio ao 17 de xuño (os mércores e venres)

**HORARIO:** de 5:00 a 7:00 da tarde

**LUGAR:** na casa da cultura, no local da biblioteca

**ACTIVIDADES:** coidar a saúde, accións para previr o deterioro físico, sendeirismo cognitivo e bailando na saúde.

Inscripcións no departamento de servizos sociais na casa do concello, ou no número de teléfono 981 714 000 (extensión 3)

