

ESCOLAS DEPORTIVAS

Pequenetividade e Predeportiva: de 3 a 5 anos (prazas limitadas)

Judo: de 3 a 15 anos

Patinaxe Artística: de 4 a 15 anos (prazas limitadas)

Ximnasia Rítmica: de 6 a 15 anos

Fútbol Sala: de 6 a 13 anos (competición 8 ou máis anos)

Minibasquet: de 7 a 11 anos

Baloncesto: de 12 a 15 anos

Deportes de Raqueta: de 7 a 15 anos

ESCOLAS CULTURAIS

Teatro: de 4 a 14 anos (prazas limitadas)

Música: de 6 a 12 anos (prazas limitadas)

Informática Didáctica: de 4 a 12 anos (prazas limitadas)

Danza: de 6 a 16 anos (prazas limitadas)

ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

Ximnasia Terapéutica: maiores de 18 anos (prazas limitadas)

Ponteceso: os luns, mércores e xoves de 9:45 a 10:45 h na aula de danza (edificio verde)

Corme: os luns, mércores e xoves de 11:00 a 12:00 h no pavillón municipal

Aeróbic: maiores de 16 anos (prazas limitadas)

Ponteceso: os luns e xoves de 21:00 a 22:00 h na aula de danza (edificio verde)

Corme: os martes e venres de 16:00 a 17:00 h no Pavillón Municipal

Ximnasia Mantemento: maiores de 18 anos

Ponteceso: os luns, mércores e xoves de 19:45 a 20:45 h, no Pavillón Municipal de Ponteceso e no ximnasio da ESO

Liga de Tenis: maiores de 16 anos

Corme: os luns, martes e xoves a partir das 20:00 h, no Pavillón Municipal

Liga de Ping-Pong: maiores de 14 anos

Ponteceso: os luns a partir das 20:45 h, no Pavillón Municipal

Música: maiores de 16 anos

Corme: os mércores de 12:15 a 13:15 h

Taller de Memoria:

Brantuas: os martes e xoves de 11:30 a 12:30 h (prazas limitadas)

Cursos de Formación: maiores de 16 anos (prazas limitadas)

Iniciación a Internet (30 h):

Ponteceso: os martes e venres de 09:45 a 11:15 h

Corme: os martes e xoves de 15:45 a 17:15 h

Iniciación a Informática (30 h):

Ponteceso: os luns e mércores de 09:45 a 11:15 h

Corme Aldea: os martes e xoves de 19:00 a 20:00 h

Ofimática (30 h):

Ponteceso: os luns e mércores de 16:15 a 17:45 h

Monográfico de Inglés (14 h):

Ponteceso: os martes e venres de 11:15 a 12:15 h

Inscripcións nas oficinas municipais
do **3 ao 11** de outubro

As actividades comezan o **15** de outubro,
excepto a ximnasia de adultos/as
que comeza o **8** de outubro.

CORME

	LUNES	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	11:00 a 12:00h Terapéutica		11:00 a 12:00h Terapéutica **** 12:15 a 13:15h Música adultos	11:00 a 12:00h Terapéutica	
		16:00 a 17:00h Aeróbic – Mantemento			16:00 a 17:00h Aeróbic – Mantemento
	17:30 a 18:30h Fútbol sala benxamín	17:30 a 18:30h Patinaxe I ***** 17:35 a 18:25h Teatro II	17:30 a 18:20h Informática Didáctica II	Fútbol Sala conxunto (ver horario Ponteceso) ***** 17:30 a 18:20h Informática Didáctica I	17:45 a 18:45h Ximnasia Rítmica
	18:30 a 19:30h Fútbol sala alevín e infantil ***** 18:30 a 19:20h Música I	18:30 a 19:30h Patinaxe II ***** 18:25 a 19:15h Teatro I	18:20 a 19:10h Informática Didáctica III ***** 18:40 a 19:30h Judo I	19:00 a 19:45h Patinaxe I	18:40 a 19:30h Judo I 19:30 a 20:20h Judo II
	19:30 a 20:30h Mimbasquet ***** 19:20 a 20:10h Música II	19:30 a 20:30h Deportes de raqueta	19:30 a 20:20h Judo II	19:45 a 20:30h Patinaxe II	A Campara: Pequenetividade e Predeportiva: luns de 15:15 a 16:15 h Teatro: mércores de 15:30 a 16:20 h

PONTECESO

A ter en
conta ...

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09:45 a 10:45h Terapéutica		09:45 a 10:45h Terapéutica	09:45 a 10:45h Terapéutica	
16:30 a 17:30h Pequemertridade e predeportiva ***** 16:30 a 17:30h Minibasket ***** 16:40 a 17:30h Música II ***** 17:30 a 18:20h Minibasket ***** 17:30 a 18:20h Música I ***** 17:00 a 17:50h Teatro II	16:45 a 17:35 Informática Didáctica I ***** 16:30 a 17:30h Fútbol sala pre-benxamín ***** 16:35 a 17:25h Teatro III 17:30 a 18:30h Fútbol Sala benxamín	16:30 a 17:30h Minibasket ***** 16:40 a 17:30h Judo I	16:30 a 17:30h Fútbol sala infantil ***** 16:30 a 17:15h Patinaxe I (Pista instituto) ***** 16:45 a 17:35 Informática Didáctica II 17:30 a 18:30h Fútbol sala benxamín ***** 17:15 a 18:00h Patinaxe II (Pista instituto)	16:30 a 17:30h Ximnasia Rítmica ***** 16:40 a 17:30h Judo I ***** 16:45 a 17:35h Informática Didáctica III 17:30 a 18:30h Patinaxe I ***** 17:30 a 18:20h Judo II
18:20 a 19:10h Baloncesto ***** 17:50 a 18:40h Teatro II ***** 18:30 a 19:30h Danza 19:45 a 20:45h Mantenemento	18:30 a 19:30h Fútbol Sala alevín e infantil	18:30 a 19:30h Deportes de raqueta ***** 18:30 a 19:30h Danza 19:45 a 20:45h Mantenemento	18:30 a 19:30h Fútbol sala benxamín ***** 18:00 a 18:45h Patinaxe III (Pista instituto)	18:30 a 19:30h Patinaxe II ***** 18:30 a 19:30h Danza 19:30 a 20:30h Patinaxe III
21:00 a 22:00h Aeróbic			19:30 a 20:30h Fútbol sala alevín ***** 19:45 a 20:45h Mantenemento 21:00 a 22:00h Aeróbic	

- ✓ Os departamentos de cultura e deportes anímanvos, un ano máis, a participar nas escolas municipais.
- ✓ Así mesmo, resérvanse o dereito de realizar as modificacións que consideren necesarias, así como a suspensión ou cambio naquelas actividades que non teñan un mínimo de 8 inscritos/as no inicio ou transcurso das mesmas.
- ✓ Durante as clases non se permite a entrada na instalación aos pais/nais/titores para non entorpecer as mesmas.
- ✓ Terán preferencia as persoas empadroadas (e no caso da escola de danza, tamén as persoas que participaron en anos anteriores).
- ✓ Este ano entra en vigor a ordenanza que regula as taxas pola utilización dos servizos e das instalacións deportivas, culturais e turísticas.
Para máis información:

Departamento de Deportes
Tlf. 981 714 000 (ext. 6)

Departamento de Informática
Tlf. 981 714 000 (ext. 18)

Oficina Municipal de Corme
Tlf. 981 738 428

www.ponteceso.net

**PROGRAMA
DEPORTIVO E
CULTURAL**

GONCELLO DE PONTECESO
2012-2013



CONCELLO DE
PONTECESO

